العدد : ٨٥٥ — السنة السابعة عشرة

مكة المكرمة

الجمعة ١٣ ربيع الثانى سنة ١٣٦٠ — الموافق ٩ مايو ١٩٤١

أم القرى

وكذلك أوحينا اليك قرآنا عربيا لتنذر أم القرى ومن حولها

أقوال مختارة

ثلاثة

كان يقال من ألهم ثلاثا لم يحرم ثلاثا. من ألهم الدعاء لم يحرم الاجابة ، ، ومن الهم الشكر لم يحرم من المزيد ،ومن الهم الاخلاص لم يحرم من النجاح.

مايو	الأيام	ربيع الثانى	فجر د	فجر س	[illegible] د	[illegible] س	ظهر د	ظهر س	عصر د	عصر س
١٩	السبت	١٤	٣٥	٩	٥٩	١	٣٢	٥	٥٠	٨
٢٠	الأحد	١٥	٣٤		٥٨		٣١		٤٩	
٢١	الاثنين	١٦	٣٣		٥٧		٣١		٤٨	
٢٢	الثلاثاء	١٧	٣٢		٥٦		٣٠		٤٧	
٢٣	الأربعاء	١٨	٣١		٥٦		٣٠		٤٧	
٢٤	الخميس	١٩	٣٠		٥٥		٣٠		٤٧	
٢٥	الجمعة	٢٠	٢٩	٩	٥٥	١	٣٠	٥	٤٧	٨

فضيلة الأخلاق

فى معرضه التحليل

تعتبر فضيلة الأخلاق من أنبل الفضائل الاجتماعية واسماها ، فانها اذا تحلى بها المرء فى حياته الخاصة والعامة سما فى هاتين الحياتين سموا ظاهراً ، وتقدم فيها تقدما باهراً ،وذلك لأن الحياة الاجتماعية اذا كانت متركزة على الاخلاق الفاضلة سلكت بذويها مناهج الخير ، وجنبتهم بنيات الطريق ، وعقباتها الوعرة الكأداء ، وفى طليعة الأخلاق الفاضلة الصبر والتواضع وتسهيل المصالح الخاصة والعامة والتحلى بشيمة الاخلاص فى سائر الاعمال خفيها وجليها . فهذه الباقة العاطرة من الاخلاق الفاضلة الحميدة اذا استقرت فى جوانح فرد من الافراد او جماعة من الجماعات نهض ذلك الفرد وتلك الجماعة باعباء واجباتها فى ارتياح وانشراح وفى يسر وصفاء وهناء ونالا من التقدم فى هذه الحياة ما ينشدان .

وقد ضرب لنا السلف الصالح الراشدون اروع الامثلة واصدقها فى ميدان الاخلاق الكريمة التى تكون خير معوان للمرء والجماعة على اجتياز عقبات الحياة بنجاح . ولم يكتفوا بذلك فحسب ، بل انهم اختطوا لنا الطريق المعبد الذى سلكوه الى قمم المجد والعز الشامخة الرفيعة ، بما كان سائداً بين افرادهم وجماعاتهم من العلاقات الطيبة فكان الفرد منهم جزءاً من كل وكان المجموع منهم كتلة متحدة متراصة لاتفكك فيها ولا انحلال، وكانت الجماعات منهم مرتبطة برابطة التآخى والتآزر على الاعمال الصالحة الناجحة المنجحة ، وكانوا خير مثال للتعاطف والتراحم ، فهذا الطريق المعبد المحفوف بالازهار الناضرة هو الذى اختطه لنا سلفنا الراشد النبيل لنسير على منوالهم فيه فى اعمالنا الفردية وفى اعمالنا الاجتماعية ، لنضمن لها النجاح بتوفيق الله تعالى ، ولنضمن لانفسنا التغلب على مطالب الحياة المتجددة باذن الله ، فيحسن بنا افرادا وجماعات ان نترسم هذه الخطى النبيلة، ترسما جديا عمليا ،جاعلين من اخلاق اسلافنا الاماجد مناراً وضاءاً نهتدى بضيائه الساطع فى حياتنا الفردية وفى حياتنا الاجتماعية معا ، فنسير فى ضمن اطار التآلف والاخلاص وحسن المعاملة بين افرادنا وجماعاتنا الى استعادة المجد التليد .

فما أخفقت أمة نبيلة ذات ماض نبيل وحاضر زاهر، اذا سادت بين افرادها تلك الاخلاق الفاضلة واذا تحلت جماعاتها بتلك المزايا النفيسة الجليلة فاستقرت فى نفوسهم وحلت منها المحل الرفيع .

وقد سبق لنا ان جلونا للقراء فى عدة مقالات مزايا سيادة الاخلاق الفاضلة بين أبناء الامة ، للافراد وللامة معا ، وحللنا لهم ثمار انتشار تلك الاخلاق على ضوء الحقائق الاجتماعية الملموسة واوضحنا لهم بما لا مزيد عليه ان الاخلاص وشمول حسن المعاملة بين الافراد هو من الاسس الرصينة المهمة لتوطيد النهوض فى الجماعات وفى الأمة جمعاء من طريق هذا التعاون الفردى الذى هو حجر الاساس للتعاون الاجتماعى المنشود .

واملنا وطيد فى ان يسير الافراد منا وتسير الجماعات منا على هذا النمط القويم فى حيواتهم الفردية وفى حيواتهم الاجتماعية ، فى تشبثهم بهذا الخلق المتين وفى تمسكهم بهذا الاصل الاصيل ، فلاح لهم فى هذه الحياة السائرة الى الامام .

الأنباء البرقية الأخيرة

لندن فى ١٣٦٠/٤/١٢ — تعتبر الخطبة التى القاها المستر استمسن وزير حربية الولايات المتحدة بالامس بمثابة دعوة صريحة الى حكومة الولايات المتحدة لخوض غمار الحرب ضد دول المحور .

لندن فى ١٢ منه — تفيد الانباء الواردة من واشنطون بان الرئيس روزفلت قد وقع على اعتماد جديد قدره ٨٥٤ مليون جنيه لبناء سفن حربية وعدد من الطائرات المائية .

وقد كانت الغارات التى قامت بها طائرات العدو اليوم على شمال غرب انكلترا وشمالها الشرقى وعلى منطقة القناة بالغة حداً كبيرا من العنف الشديد وقد اشتركت فيها عدة اسراب هائلة من طائرات العدو فاحدثت تدميرات كبيرة والغالب على الظن بان عدد الضحايا سيبلغ رقما كبيرا جدا وقد اسقطنا للعدو عشرين طائرة وبذلك بلغ عدد الطائرات التى فقدها العدو فى خلال هذه المدة من اول مايو الى ٧ منه ٧٠ طائرة .

لندن فى ١٢ منه — لقد كان للخطبة التى القاها المستر تشرشل رئيس الوزارة البريطانية رنين ودوى كبيران فى الاوساط العالمية ولقد دلت هذه الخطبة بجلاء ووضوح على صدق عزيمة بريطانيا على مواصلة قتالها ضد العدو مهما كلفها ذلك من التضحيات ومهما طالت مدتها سنين طوالا .

لندن فى ١٢ منه — جاء فى النشرة التى أصدرتها هيئة القيادة العليا البريطانية فى القاهرة ان طائرات العدو قد شنت اغارة شديدة على جزيرة مالطة يوم الثلاثاء احدثت فيها الاتلاف فى المبانى العسكرية والمدنية ولم تتخلف من الطائرات البريطانية فى كل هذه العمليات الجوية الواسعة النطاق فوق رودس وفى الحبشة وبرقه ومالطة سوى خمس طائرات بريطانية .

لندن فى ١٢ منه — اعلن اليوم مجلس العموم البريطاني ثقته بالحكومة باغلبية ٤٤٧ صوتا ضد ثلاثة اصوات .

وقد اعرب المستر لويد جورج عن اعجابه الشديد بالشعب اليونانى وما ابداه من البأس فى مقاومة العدو الذى يفوقه الى حد كبير فى العدد والمعدات . وقال اننا متفقون جميعا على أن واجب الحكومة البريطانية الذى تقتضيه التزاماتها التى اخذتها على عاتقها أن تمد الجيش اليونانى بكل مايتطلبه من المساعدات غير أن الشطر الاعظم من تلك الهزيمة التى لحقتنا فى البلقان كان جديرا بان يطلق اسم هزيمة دبلوماسية ففى الواقع انه لم يكن هناك حرب حاربت فيها القوات البريطانية ضد قوات العدو حتى يمكن أن يقال انا قد هزمنا هزيمة عسكرية .

وأشار المستر لويد جورج بعد ذلك الى موقف الحكومة التركية ومسلكها تجاه بريطانيا الحليفة واستغرب أن نرى الحكومة التركية التى تربطها وبريطانيا معاهدة خطيرة قد سمحت للسفن الالمانية بالمرور من الدردنيل فمثل هذا العمل يعتبر بحق عملا خطيرا وصدوره من دولة حليفة أمر يدعو الى الدهشة والاستغراب .

وقد رد عليه المستر تشرشل بقوله : ان تركيا لاحق لها فى منع مرور السفن من الدردنيل طالما هى فى حالة سلام .

وقال المستر تشرشل أننى أرى أن خطبة المستر لويد جورج غير ملائمة فى الظرف الحاضر ولم نكن نحن نتوقع ان نسمع مثل هذه الخطبة من رجل كالمستر لويد جورج الذى يعرف باسم زعيم كبير قاد سياسة بريطانية العظمى ردحا طويلا من الزمان .

هــذا وقد ورد فى النشرة التى اذاعتها قيادة القوات البريطانية ان أربع طائرات قتال معادية قد اسقطت فى أثناء غارة قام بها العدو على جزيرة كريت كما دمرت طائرات أخرى فى تلك الغارة نفسها ، وقد انتهزت مجموعة من قاذفات القنابل البريطانية فرصة تحسن الاحوال الجوية فوق الساحل الفرنسى فاغارت على مدرعتين المانيتين كانتا راسيتين هناك فاصابتهما وهما فى احدى الموانئ المحتلة وسقطت القنابل على السفينتين وعلى غيرهما ، وهاجمت مجموعة أخرى من الطائرات السفن الراسية فى ميناء نوتردام بهولندة المحتلة وفى موانئ أخرى بفرنسا وبلجيكا وعلى أحواض السفن فى ميناء سنت نازر وشاربورج وغيرهما فاصابت سفينة تموين وتركتها على وشك الغرق وكذلك أغارت الطائرات البريطانية على سواحل النرويج وعلى اهداف أخرى بجنوب النرويج ، وبالجملة فقد كانت هذه الغارة البريطانية العظيمة الواسعة النطاق من النرويج الى الساحل الغربى لفرنسا ، ولم تتخلف فى هذه العمليات ولا طائرة بريطانية واحدة .

لندن فى ١٢ منه — جاء فى رسالة لرويتر من مراسله فى طبرق ان القوات البريطانية التى صدت هجوم دولتى المحور فى تلك المنطقة قد دمرت العدو ومنى بهزيمة كبيرة فقد أسرت القوات البريطانية فى تلك المنطقة ٣٠٠٠ من جنود العدو وعدداً كبيراً من الدبابات ودمرت بعضها .

البقية على الصفحة الرابعة

حوادث واخبار محلية

نائب رئيس مجلس الوكلاء

صدرت ارادة حضرة صاحب الجلالة مولانا الملك المعظم بتعيين سعادة الشيخ نائف الشعلان نائبا لرئيس مجلس الوكلاء . فنهنؤه .

الامطار فى ارجاء المملكة

نزل المطر رذاذاً على العاصمة فى ليلة الأحد الماضية وقد صحب نزوله هبوب رياح شديدة استمر دويها طيلة تلك الليلة ، وعادت السماء فتلبدت بالغيوم فى صبيحة يوم الاثنين والثلاثاء ثم انقشعت السحب بعد ذلك وصحا الجو .

وقد هطلت امطار غزيرة على الطائف دام نزولها بضع ساعات وهطل المطر الغزير على أجزاء الطريق فيما بين مكة والطائف وما يقاربهما من النواحى وسالت على اثر ذلك السيول المتدفقة .

وفى طريق جدة هطل المطر الغزير وسالت من جراء نزوله السيول التى تدفقت مدة مديدة .

ونزلت امطار غزيرة على المدينة المنورة فى يوم الخميس الاسبق وقد استمر نزولها حتى الصباح كما استمر هطولها فى ليلة الجمعة ويوم السبت ايضا بصفة متواصلة لم يعرها الانقطاع الا فى فترات بسيطة .

جعله الله عام خير وبركة .

حالة الجو فى العاصمة

استمر تلبد السحب فى جو العاصمة فى الأسابيع الأخيرة . وصار المطر ينزل فى كل أسبوع مرة او مرتين ، وقد صحب نزوله بهذه الصفة تحسن ملموس فى حالة الجو واعتداله . واستمر تلبد السماء بالغيوم حتى منتصف هذا الأسبوع حيث انقشعت السحب بالمرة وعاد الجو الى صفائه مما نشأ عنه ارتفاع بسيط فى درجة الحرارة فى الايام ، أما الليالى فلا تزال معتدلة بما يهب فيها على انحاء العاصمة من النسمات العذبة المنعشة . فنحمد الله على ذلك .

من مديرية المعارف العامة

تعلن مديرية المعارف العامة انها اعتزمت اجراء الاختبار لطالبي وظيفة التدريس بمدرسة ابي الروش يوم الاثنين الموافق ١٦ الجارى فعلى كل من تقدم بطلب هذه الوظيفة ان يراجع ادارة المعارف العامة فى الساعة الثانية والنصف من صباح اليوم المذكور للاختبار فى المواد الآتية :

القرآن الكريم ، القواعد العربية ، الاملاء ، الحساب ، الخط .

وكيل وزارة المالية

قدم من الطائف الى العاصمة فى ليلة السبت الماضية صاحب السعادة وكيل وزارة المالية الشيخ حمد السليمان وغادرها الى جدة نظرا لما تقتضيه مهام منصبه الرفيع وقد عاد بعد ذلك الى العاصمة فى مساء السبت وتوجه منها الى الطائف . فنرجو لسعادته طيب الاقامة .

مدير عام وزارة المالية

سافر الى الطائف فى ليلة السبت سعادة الشيخ محمد سرور الصبان مدير عام وزارة المالية نظراً لبدء انتقال الدوائر الحكومية من العاصمة الى المصيف . فنرجو لسعادته الاقامة الطيبة .

اعلان

ان الترتيب الخص باعفاء طلبة العلم المجاورين من رسوم الاقامة لعام ١٣٥٩ هـ وما الحق به من التعديل للسير بمقتضاه عام ١٣٦٠ هـ يقضى بما يأتى :

أولا — أن يصدر كل مدرس شهادة خاصة لكل طالب علم لديه على حدة تحت توقيعه ثم يعرض عموم الشهادات لمقام رئاسة القضاة للتصديق على كل شهادة على حدة على ان عرض الشهادات من مدرسى المدينة يكون بواسطة وكيل رئيس المدرسين بالمدينة .

ثانيا — بعد تصديق الشهادات المنوه عنها تسلم شهادة كل طالب له من قبل المدرس وعلى كل طالب بالعاصمة ان يقدم عريضة لمديرية الأمن العام للتصريح له بالاقامة وعند احالة معاملة المذكور الى مأمور الاقامة يبرز له الشهادة المذكورة كى يجرى المعاملة اللازمة لاعفائه .

ثالثا — يكون تقييد كل طالب علم اسمه لدى مدرسه بدون تأخير وترفع الشهادات من المدرسين لرئاسة القضاة بطلب تصديقها .

رابعاً — ينبه على عموم الطلبة بضرورة تقديم طلبات التصريح بالاقامة لعام ١٣٦٠ للجهة المختصة بدون تأخير وعليه فان على كل طالب علم من المجاورين مراجعة مدرسه حالا لقيد اسمه واعطائه الايضاحات اللازم بيانها فى الشهادة وعليه ايضا بعد ذلك أن يراجع مدرسه لتسلم شهادته اذا اكتسبت التصديق اللازم ، وبعد تسلمها يراجع مديرية الأمن العام بمكة أو مديرية الشرطة بطرفه بدون تأخير ولاشعار العموم بذلك حرر . ٢ — ٣

وظيفة شاغرة

تعلن مديرية المعارف العامة ان مدرسة تبوك بحاجة الى مدرس براتب (٣٠٠) قرش فكل من آنس فى نفسه الرغبة والكفاءة عليه ان يراجع مديرية المعارف العامة .

الاحصاء الصحى

إحصاء صحى عن الاسبوع الذى آخره ٣ مايو ١٩٤١ الموافق ٧ / ٤ / ١٣٦٠ لمكة والطائف وجدة ورابغ والمدينة :

الاصابات بالأمراض العفنة

مكه زحار ١٤ ، الطائف زحار ٢ ، جده زحار ١ ، المدينة زحار ١٠ المجموع الكلى ٢٧ .

عموم الوفيات داخل المستشفيات وخارجها رجال ١٥ نساء ٢٢ اطفال ٢٣ المجموع ٦٠ .

حركة المرضى داخل المستشفيات

السابقون ١٥٤ ، الداخلون ٥٢ ، الخارجون ٣٠ ، المتوفون ١٠ ، الباقون ١٦٦ .

الكشف والعلاج بالكهرباء

فحص ١٦ شخصا وراء الدريئة وتعالج بالأنواع الكهربائية ٢١ وبالاشعة العميقة ١٧ .

اللقاح ضد الجدرى

لقح فى هذا الاسبوع ١٠٩٢ شخصا باللقاح المضاد للجدرى .

العيادات العامة

بلغ عدد مراجعى مستشفيات الصحة العامة ومستوصفاتها ٢٧٩٣ شخصاً منهم ٣٤ بالامراض الاذنية و١٧٣ بالامراض العينية و ٩٤ بالامراض النسائية و ١ بالامراض السلية .

من امانة العاصمة

تعلن امانة العاصمة لعموم الباعة بان سعر الصندوق الغاز المعبأ فى صناديق ستة عشر ريالا الا ربعا بالجملة وسعر الاقة بالقطاعى ستة عشر قرشا دارجا فكل من يخالف ذلك ويجرى البيع بزيادة السعر المذكور يجازى باغلاق دكانه .

من مديرية الامن العام

تعلن مديرية الامن العام لعموم الاجانب الذين يزاولون شتى المهن فى البلاد بان عليهم بحكم نظام الاقامة مراجعة قلم الاقامة مصحوبين باوراقهم القانونية المثبتة لجنسياتهم الاصلية لاجراء معاملة منحهم رخصة الاقامة اما الذين كانوا قد تحصلوا منهم على رخصة الاقامة وانتهى اجلها فعليهم مراجعة قلم الاقامة ايضا لتجديد رخصهم بمقتضى النظام .

اعلان

ترى مديرية الأمن العام ان بعضا من الاهلين والمجاورين من رعايا الاجانب يسافرون الى الرياض . بقصد السفر منها الى الخارج لذلك تعلن للعموم بان كل من يريد السفر للخارج من الاهلين والمجاورين رعايا الاجانب ان يجرى معاملة سفره فى البلدة التى يقيم فيها ليتحصل منها على جواز السفر أو تذكرة المرور ليتيسر له السفر بعد ذلك .

حفلة مدرسة أبها

أقامت مدرسة ابها حفلة شائقة حضرها سعادة امير ابها وقد افتتحت كما اختتمت بتلاوة آى من الذكر الحكيم والقيت فيها خطب مناسبة من بعض تلاميذ المدرسة وانطلقت فيها الألسنة بالدعاء لحضرة صاحب الجلالة الملك المعظم بالتأييد والتمكين .

وقد تبرع الحاضرون على للمدرسة بمبلغ ٢٥٢ ريالا عربياً وزعت عليهم بمعرفة هيئة انتخبت من قبل سعادة امير ابها وهيئة البلدية وان المعارف لتشكر هؤلاء المتبرعين على اريحيتهم وتشجيعهم وهذه قائمة اسماء المتبرعين :

ريال	
٥٠	من سعادة الشيخ تركى بن أحمد السديرى امير ابها
٤٠	» الشيخ عبدالوهاب ابو ملحه رئيس المالية
٢٠	» فهد التركى
٢٠	» خالد التركى
٢٠	» محمد التركى
١٠	» الشيخ محمد البيز رئيس هيئة التحقيق
١٠	» » صالح القزاز عضو الهيئة
١٠	» » فيصل آل مبارك » »
١٠	» » محمد حابس » »
١٠	» مدير صحة ابها الدكتور عبد العليم الاسى
١٠	» الشيخ صالح با خطمه مدير شرطة ابها .
٥	» سليمان بن حسن ميمش رئيس بلدية أبها
٤	» عبد الله المحب من تجار أبها
٣	» قاضى أبها الشيخ عبد العزيز الثميرى
٢	» سليمان افندى الغنيمى كاتب برقيات الامارة
٢	» أحمد افندى مشاط مفوض الشرطة
٢	» الشريف احمد بن موسى امام مسجد مناظر
٢	» سيف افندى أبو هليل أحد كتاب الأمارة
٢	» منيع البلاغ أحد أخويا الأمارة
٢	» محمد بن مسعود مأمور مالية بنى شهر
٢	» ناصر الخزر أحد تجار أبها
٢	» عبدالله افندى بن على بن حميد احد كتاب الامارة
٢	من الشيخ محمد بن احمد البريدى أحد تجار ابها
٢	» الشيخ مشيب ابو عشى احد التجار
٢	» الشيخ عبد الفتاح الزيانى
٢	» » مطاعن احد التجار
١	» » على بن شايع
١	من احمد بن عامر
١	من سالم بدوى
١	من عبد الله بن سلمى
١	من محمد أفندى دماك احد كتاب الامارة
١	من الاستاذ محمد افندى البيومى .
١	من الشيخ على ابو عشى أحد التجار

حاجة الى مدرس

تعلن مديرية المعارف العامة انها بحاجة الى مدرس كفء لمدرسة ابها الاولية بمرتب (٤٤٠) قرشاً فى الشهر فكل من آنس فى نفسه الرغبة والكفاءة عليه ان يراجع مديرية المعارف العامة فى ذلك .

العلم والأدب والاجتماع

مصالح الابدان والأنفس

تدبير المطعم

من أخذ من الغذاء قدر حاجته من غير زيادة عليه ولا تقصير عنه دامت له الصحة باذن الله وكان مثله كالمصباح يمد من الدهن بما لا ينقطع عنه فيطفئه ولا يغمره فيغرقه واوى الأغذية غذاء اللحم، ولذلك صارت السباع التي تغذى به أقوى من غيرها والأمم التي تنفرد باستعماله أشد بطشاً وأكثر غناء في المصاولة ممن سواها وأفضله المعتدل الذي لا تغلب عليه كيفية من الحرارة والبرودة والرطوبة واليبوسة كلحم الضان ولذلك صار الانسان لا يمله وصار يطيب بكل صنعة وبكل طعم يضاف اليه. وخص بهذه الفضيلة لاعتدال مزاجه، وخيره لحم الفتى منه وان يجتنب ماصغر كالاجنة وما قرب عهده بالنتاج فانه يكون لزجاً منتجاً للكيموس الفاسد.

ويجتنب الضاني الفحل اليابس ويقصد السمان دون المهازيل ودون النعاج فان الولد يمص جوهرها ودون الفحول فان السفاد ييبس لحمها وكلا المعنيين يأخذ صفو اجساد الحيوان ويختار للأكل الرقبة ولحم الاضلاع والكتف والمواضع المتوسطة للجسد.

ويجتنب الرأس وكل ما فيه والافخاذ ومايليها فان لحومها غليظة ثقيلة بطيئة الانهضام والأعضاء ذوات الأسماء والهيئات ولا خير فيها كالقلب والكبد والطحال والامعاء والكروش انها ليست لحماً خالصة ولحم الطيور بالحكم الأعم اخف من لحوم المواشي وربما ثقل بعضها بالحكم الأخص وينبغي أن يقصد منها الأسرع انهضاما والحيوان الذي كالبط والغرانيق غليظة زهمة بطيئة الانهضام ولا خير في السمك لأصحاب الأبدان الباردة الرطبة وقد ينفع الطرى منه المحرورين باذن الله ويقصد منه المتوسط بين الصغير والكبير وما كان في المياه العذبة دون البحار والآجام والمملوح منه كالقديد من اللحم ولا خير فيها فانها كالشيء الذي ذهب صفوه ولبابه وبقى اثقل اغلظ ما فيه، واما الالبان فمناسبة للحم في جوهرها لأن أصلها الدم وتعمها اللطافة وسرعة الاستحالة فللطفها صارت غذاء للصغار الذين تضعف قواهم عن الهضم ولاستحالتها صارت اجزاؤها تتميز سريعاً كالزبد والسمن وامكن ان تتخذ اصنافا كثيرة من الأغذية والاقتصار عليها ليس بمحمود الا لمن جرت عادته بها وان جعلت اداما أو في الطبيخ فان حالتها عند ذلك تمتزج بحالة ما يكون مخلوطا بها والحموضة فساد عارض في اللبن فليجتنب الصادق الحموضة منه ما أمكن وبياض البيض غذاء ثقيل وخيم وصفرته غذاء شريف كثير التغذية، وافضله النيمبرشت والذي ينهضم من الحبوب ويستحيل منها الى الدم اقلها والباقي الفاضل عن الهضم أكثرها وهي في ذلك مخالفة للحم لانه مناسب للدم بجوهره سريع الاستحالة اليه، وينبغي ان يجتنب منها ما يولد الرياح فكل ما يتولد الرياح عنه ردىء بطيء الانهضام واجود الحبوب للاغتذاء السمين وماتناهى ادراكه ولم يكن نجا ولا عتيقاً عفناً كالفتى من الحيوان بين الصغار والمسان ويعتمد لبابها، ويجتنب قشورها، فان القشور تولد كيموساً غير محمود، وانواع الفواكه قليلة الغذاء ومن افضلها التين والعنب، وهما مع ذلك إذا لم ينهضما ولدا باذن الله أمراضا رديئة والاكثار من جميع الفواكه ومن هذين النوعين ردىء لاسراع العفونة اليها في المعدة واستحالتها الى الكيفيات الرديئة ويجتنب قشورها وربما لصق القشر بالمعدة والامعاء فضر، ويهجر كل ما كان نجا وقديما عفناً من جميع اصنافها والبقول لا تكاد يهضم منها الا ما كان مطبوخا لأنها عادمة النضج في جميع أحوالها الا انها في أول نبتها الطف ويجب ان يجتنب أكلها بالجملة كل معنى يحفظ الصحة فان دعت شهوة أو ضرورة فالفوذيج (؟) فانه يقوى المعدة والهندباء فانه يصفى الدم، والخس فانه يرطب ويقمع الصفراء ويهجر ما له حرافة وحدة الا ان يطبخ في جملة الطعام.

صنعة الطعام

أحكام صنعة الطعام أحد قوانين حفظ الصحة لأن الانسان يشتهيه فيستمر به وقوام الطعام معنيان نوع الغذاء وصنعه وقوة الصنعة اضر من رداءة النوع، لأن الرديء النوع قد ينقله أحكام الصنعة الى أن يلتذ ويشتهى.

والجيد النوع قد يجرى أمره بالضد فيقل ميل الانسان اليه ونيله منه وما فاته جودة الصنعة حل من شهوة الانسان محل الدواء المستكره لا الغذاء المشتهى وربما ولد امراضاً لنفار الانسان منه وقلة احتوائه عليه ويبلغ من الانتفاع بقوة الشهوة ان الضار قد يصير بها نافعا بجودة الاستمراء له واستيلاء القوة عليه حتى ان المرضى ربما اشتهوا شيئا رديئا فاصلحت قوة الشهوة فساد مزاجه فقل لذلك الاستضرار به،

واحوج الناس الى هذا الباب من اعتاده ومرنت حاسة الشم منه عليه وارتاضت مذاقته به والأقوياء الطبع اقل حاجة الى التدقيق في هذا الباب أولا لقوة التركيب، ثانيا لفقد العادة في الارتياض لمعرفة الطيب وغيره وتقليل الصنعة كثير عندهم، وثالثا ان كثرة حركاتهم تجود هضم معدهم حتى يستمرؤوا من الخبز الفطير ومن اللحم ماناله الاشمام ولا يستضرون بشيء منه وأولى الأشياء بالتقية فيه الخبز لأنه أصل الغذاء والراتب منه واصوب ما يستعمل فيه المبالغة في انضاجه فان القليل النضج منه يولد في البدن أخلاطاً غليظة وادواء خبيثة، والخبز الخشكار اكثر حرارة واسرع هضما للحرارة لمخالفته.

والحوارى ابطأ انهضاما واذا انهضم كان اكثر غذاء وأفضل جوهراً وبالجملة فكل ما فاته النضج فالآفة فيه على البدن عظيمة جداً ولا يتناول منه الحار لوقته فانه بمثابة ما لم يدرك ولا اليابس فانه بمثابة القديد وكلاهما اذا أصابه الماء في المعدة انتفخ وربما كايصيبهما اذا صب عليهما الماء خارجاعنه، بل ما كان مخبوزاً ليومه أو غده ثم اللحم ومن التدبير فيه انضاجه ويتجاوز ذلك فلمن ضعفت معدته الا أن يهرأ له تهرية فاما من قوى هضمه كرجال الحرب فالصواب أن يتناولوا من الخبز الفطير ومن اللحم المشوى ما لم ينته نضجه ليتولد لهم اللحم الصلب الكثير المحتمل للألم فان اختيار العجين وتهرية اللحم يقلل قوتهما، وما كان من الحيوان رطبا كالسمك والحملان والرضع شوى ليقلل رطوبته وما كان مسناً طبخ ليقلل رطوبة الطبيخ يبوسته، والشواء ييبس المعدة والطبيخ يحله، وما عمل بالكانون أخف مما عمل بالتنور، لأن التنور يغمه فيرجع اليه البخار فيكسبه ثقلاً وخامة واغباب شواء التنور اصلح ويستعمل بعد شوق اليه، وشهوة له تعين على هضمه ويطيب الطبيخ بلباب البصل والحمص ومائها دون قشورها وجملة جرمهما وبالجملة فاللب من كل شيء أكثر نفعاً وأقل ضرراً من القشور، ويجتنب الاشياء الحريفة كالخردل والثوم فربما لذعت آلات الغذاء وقرحتها كما تفعل في ظاهر البدن. قلت: وهذا الحنين فيه قول يدل على انها تقرح الظاهر وتعفن الباطن واذا انهضمت الأشياء اللذاعة احدثت في الكيموسات كيفية حادة حريفة مضرة جدا لأن الذي تفعله استحالة كيفية الدم اضر مما تفعله كيته ويجب ان يجتنب النيء منها احتياطا واصلح الأطعمة مالم يغلب عليه طعم فان الطعم الغالب يدل على الكيفية الغالبة وأشد الطعوم مشاكلة للدم الحلاوة ولذلك تشتد شهوة الصبيان لها لأنهم في سلطان الدم والحلو الأصلى كالتمر والعسل أشد تسخيناً الدم واحراقا له من الحلو الدسم كالفالوذج ونحوه وهذه المركبة أقل غائلة في تنوير الحرارة لأن الدسومة تقاوم تلك السورة الا انها أثقل على المعدة لمكان الدسومة وشرب الماء على الحلو الأصلى انفع من شربه على المركب لأن الماء يمازج الدسم فيعقب لذلك تخما، والاصلح في تناول الحلو استعماله غبا وبعد الشوق الشديد ثم الاقلال وقصد اللطيف كالمعمول من السكر والطبرزد واللوز. والحامض يفتق الشهوة الا انه اقل غذاء من الحلو وهو مضر بالعصب، ويعقب الهزال والنحافة واصلح الحموضات الخل فان فيه تحليلا وتلطيفا، والمالح معين على الهضم ويعتبر ذلك من تأثيره في الأشياء التي تطيب بها باذن الله فيدفع العفونة والفساد عنها وهو ينوب عن الافاويه الحارة مع سلامته وقلة غائلته، ويجتنب كل الطبيخ الحار الذي في بقية غليانه ولم تفارقه الاجزاء النارية فانه كالشيء الذي لم يدرك والغاب والفاسد ردىء لا خير فيه.

عن مجلة «الحكمة»

سر من أسرار النجاح

يحب الفتى أن يزاول شتى الأعمال، ويحب مع ذلك ان ينال في كلها من النجح اسماه ومن التقدم اعلاه، ولكن طاقة المرء وجهوده محدودة وقواه الفردية موسومة بالعجز البشري مهما وصلت الى درجة من القوة والسمو النسبي. ولهذا الباعث كثيراً ما نرى الرجل الذكي النشيط يمنى بالفشل ويتعثر في اذيال الخيبة، حالما نرى رجلا دونه في القابلية والاستعداد والذكاء ينال من النجاح والتقدم ما يسر.

فما هو السر الذي يوصل المرء الى ذرى الفلاح؟ وما هو السر الذي يحول بينه وبين الوصول الى مبتغاه؟ هذا ما نروم ان نقوم بدراسته واستجرائه في هذا المقال حسبما يسمح به مقال لموضوع هام كهذا الموضوع.

* * *

قد يكون من أهم اسباب النجاح في الحياة الارتكاز على نقطة التخصص والمران على مزاولة عمل واحد من الأعمال في إدمان مستمر وجلد دائم حتى يأخذ الانسان في نواحيه الواضحة والغامضة حظ المجتهد المارس الخبير بجزئياته وكلياته وحقائقه ومقدماته ونتائجه، وآثاره ووجوه مضاعفة ثماره. وقد لمس الأقدمون هذه الحقيقة الاجتماعية الماثلة في نواحي الحياة العامة والخاصة فدعوا الى الاختصاص واشتهر اعلام منهم في عالم العلم والطب والصناعة والاقتصاد والسياسة الذين ساروا على هذه الوتيرة، فأضاءوا صفحات الحياة والعلم للاجيال التالية وكشفوا لهم من الكنوز الثمينة في هذه الحقول. وهكذا استفادت الاجيال التالية من جهود الاختصاصيين الأولين.

وقد عرف المحدثون هذه الحقيقة الاجتماعية النيرة ايضاً فعنوا بها اعظم عناية، فصار التخصص في العصر الحاضر من أهم مظاهر التقدم في الحياة للرجل المثقف والرجل الصناعي والرجل الزراعي ولكل العاملين على حد سواء.

أما ذلك الرجل الذي يحب أن يزاول كل شيء وأن ينجح في كل شيء فانه قد يستهدف لخطر الفشل وقد يعروه الاخفاق ويسود اعماله التبلبل والاضطراب.

وكذلك عرف القدماء والأجيال التي تلتهم هذه الحقيقة ايضاً فحضوا على الاقلاع عن اشباع الرغبات النفسية الطامحة في محاولة اقتناص زمام الاعمال المختلفة المتنائية والعلوم المختلفة المتباينة بيد واحدة وفكر واحد وفي آن واحد وقال الناس في امثالهم السيارة: (من طلب الكل فاته الكل) وهذا القول يتمشى مع الحقيقة التي اشرنا اليها آنفاً فان قوى الانسان محدودة فطلبه لتحمل كل شيء هو مما قد يكون عائقاً له عن تحصيل أي شيء تقواه الجسيمة وملكاته النفسية هي على كل حال محدودة نتيجة الضعف البشري العام المفطور عليه كل انسان منذ ان خلق الله الانسان

البقية على الصحيفة الرابعة

بقية الانباء البرقية الاخيرة

وقـد صدرت نشرة في القاهرة عن اعمال سلاح الطيران البريطاني في شرق افريقيا وشمالها وهي اعمال جليلة واسعة النطاق فقد اغارت على مطار بنينا في شرق ليبيا واشعلت فيه النيران وشبت به حرائق كبيرة والقيت كميات من القذائف على مطار درنة و بنى غازي ، كما القيت القنابل المتفجرة ورصاص المدافع الرشاشة على مركبات حديدية للعدو في جهة مراوا وكان اغلب هـذه المركبات يحمل الجنود فاصيب بعضها وتحطم اكثرها ، كما ضربت الطائرات مقر القيادة للعدو في جنوب شرق طبرق واصابت اهدافها بنجاح تام ، وضرب سلاح جنوب افريقيا محتشدات للعدو بين امبالاجا وجنوب ديسي فاصيبت مائة مركبة كما اصيبت مخازن ومستودعات عديدة ، واختتمت النشرة بان جميع الطائرات التي اشتركت في هذه الغارات الواسعة النطاق قد عادت سالمة الى قواعدها ما عدا طائرتين اثنتين فقط .

هذا وقد كانت غارة الليلة الماضية من العنف بدرجة لا يستهان بها أيضا تصدت لها الطائرات البريطانية ومدافع المقاومة فبلغ مجموع ما اسقطناه من طائرات الأعداء ٢٣ طائرة في ليلتين .

روما في ١٢ منه — ضربت أسراب من طائرات الحملة الألمانية احدى مطارات جزيرة مالطة واسقطت طائرات المانية مطاردة اثناء معركة جوية في سماء مالطة ثلاث طائرات للعدو .

وفي افريقيا الشمالية تستمر الاعمال التي تقوم بها قواتنا حول طبرق وقد صددنا الهجمات المضادة التي قام بها العدو . اما في جهة السلوم فتقوم اعمال الدوريات وقد اتضح اغراق سفينة معادية أخرى متوسطة الحجم اثناء الغارة الجوية فوق طبرق خلال الايام الاخيرة .

واسقطت طائراتنا المطاردة في سماء طبرق طائرة انجليزية وقد اغارت الطائرات البريطانية على بعض المواقع في برقة وسببت بعض الضحايا واضراراً .

اما في إفريقيا الشرقية فقد صد هجوم العدو والحقنا به خسارة جسيمة .

روما في ١٢ منه — البلاغ الرسمي الالماني : قامت اسراب جوية من طائرات القتال الالمانية في الليلة البارحة بالقاء قنابلها بنجاح تام على الاحواض ومعامل الاسلحة وصناعة المواد في ميناء بليموث .

وقد سببت القنابل المحرقة اضراراً جسيمة في احواض لانكون .

وقامت طائرات المانية اخرى بهجوم موفق على ميناء ومنشئات واحواض لفربول ونيوكاسل وعلى موانيء شواطيء انجلترا الجنوبية والجنوبية الشرقية .

وقد أصيبت في الصميم في الميناء الغربية من انجلترا باخرة تجارية حمولتها ١٠ آلاف طن .

وقد الحقت اضرار جسيمة في سفينة بحرية خلال هجوم طائرة مطاردة على انجلترا .

وقد خسر الانجليز سبع طائرات مطاردة وطائرتين من طائرات القتال وستة مناطيد .

وفي افريقيا الشمالية فقد صدت القوات الالمانية والايطالية هجوما مضادا جديدا قامت به القوات البريطانية محاولة خرق الحصار المضروب على طبرق وقد خسر العدو خسارة فادحة وقامت طائرات قتال المانية في نهار امس بهجمات متوالية على مطار لوكافي مالطة وقد سقطت ثلاث طائرات انجليزية اثناء معركة جوية ونعت فوق مالطة .

وقد قام العدو في الليلة الماضية بهجوم على بعض الاماكن في الساحل الجنوبي الغربي الالماني بدون ان يسبب اضرارا لافي المنشآت العسكرية ولا في المواد الحربية .

وقد بلغت خسائر العدو خلال الفترة من آخر ابريل الى ٦ مايو ٥٥ طائرة بينما بلغت خسائرنا ٣٨ طائرة .

روما في ١٢ منه — كتبت جريدة برتغالية تقول : ان الاهتمام العالمي يتوجه بعد حرب البلقان إلى الشرق — ولقد اثر انتصار المانيا وايطاليا على موقف تركيا وتقول : ان احتلال الجزر الواقعة في بحر ايجه يلغي مسألة الدردنيل وقالت : لقد تغير الموقف باحتلال المحور بحر ايجه وقالت الجريدة المذكورة ان بريطانيا لم تقم بمهمتها وهي الدفاع عن الجزر في شرق اوربا .

برلين في ١٢ منه — ادلى قنصل امريكا وهو في اسبانيا بتصريح عن تأثير الغارات الألمانية على بريطانيا في نفسه فاجاب حين سئل عن ذلك بكلمة واحدة وهي : عظيمة . وقال ان نفسية الشعب البريطاني اصبحت ضعيفة بهذه الغارات ففي بريطانيا توجد من جرائها تخريبات هائلة .

برلين في ١٢ منه — اصدر مجلس الوزراء الاسباني عفواً عاما يشمل جميع المتهمين السياسيين ويتناول العرب في المنطقة الاسبانية .

روما في ١٢ منه — أورد راديو لندن أمس تصريحا لوزير يوغسلافي يصور فيه حركة البواخر في نهر الدانوب كأنها منقطعة بحيث يقتضي لاستئناف سيرها ستة أشهر ، وقد نفى الهر هتلر في الخطاب الذي القاه قريبا هذا الخبر حيث اكد بان حركة الملاحة في الدانوب استأنفت سيرها المعتاد بالفعل .

روما في ١٢ منه — اصبحت انكلترا معزولة عن شرق أوربا باحتلال القوات الألمانية والايطالية بحر ايجه واستيلائها على الأرخبيلين وان التسيطر على بحر ايجه و بحر أيونيا والأرخبيل يمكن أن يزيد قوة المحور طليعة الحرب خصوصا مع السيطرة الجوية .

روما في ١٢ منه — التي المستر ايدن خطاباً أمس أمام مجلس العموم بشأن تبرير موقفه في هزيمة بريطانيا في البلقان . وقال عندما تناول الكلام على الهجوم الذي قام به الجنرال ويفل في شمال افريقيا ان الفصائل الميكانيكية بعد المقاومة العنيفة التي وجدتها في هجومها على ايطاليا أصبحت مفككة . وقال : ان انهيار المقاومة الفرنسية في العام الماضي أدى الى الحالة الحاضرة التي وقعت فيها بريطانيا في الشرق الأدنى .

برلين في ١٢ منه — نشرت جريدة انكليزية ان الحرب الجوية انتقلت الآن الى مرحلة جديدة فقد وجهت المانيا غاراتها بصفة مستديمة على المدن الحربية الانكليزية . وان المانيا بهذا العمل تحاول ان تعرقل سير الاعمال الحربية البريطانية وذلك بمواصلة شن الغارات الجوية الدائمة على المدن الحربية المهمة في بريطانيا .

برلين في ١٢ منه — صرحت جهة عسكرية المانية حول الوضع الحربي الراهن في شرقي اوروبا بانه باحتلال جزيرتين احداهما كيروس من قبل القوات الالمانية قد اصبح جميع بحر ايجه في قبضة القوات الالمانية والايطالية وتمتد الجبهة الدفاعية في هذه الجهة المهمة من جزيرة رودس حتى تساليا .

برلين في ١٢ منه — اعترفت امارة البحرية البريطانية بان الباخرة الحربية الاضافية التي حمولها ٥ آلاف طن مسجل قد اغرقتها طائرات قذف القنابل الالمانية .

برلين في ١٢ منه — استقال مولوتوف من منصبه في رئاسة الوزارة للسوفيت وبقي محافظا على وزارة الخارجية وعين ستالين رئيسا للمجلس الاعلى السوفيتي ويكون مولوتوف نائبا للرئيس .

برلين في ١٢ منه — وردنا بلاغ رسمي من جهة المانية مختصة جاء فيه : ان القوات الالمانية لن تترك لبريطانيا فرصة تتنسم فيها فميناء ليفربول وتلك المنطقة كانت هدفا لقنابل المانيا وطائراتها المغيرة المتوالية مدة اربع ليال متوالية وكانت الاهداف العسكرية البارحة هي ليفربول وبلفاست وجلاسكو ان هـذه الموانيء الثلاث هي الموانيء المهمة الان لبريطانيا فهي التي تفرغ فيها جميع الواردات الى بريطانيا بعد ان تعطل ميناء لندن وكانت بريطانيا تظن ان هذه الموانيء لبعدها تكون بمنجاة من المانيا ولـكن سلاح الطيران الالماني البعيد المدى استطاع ان يجعلها اعظم اهدافه وتوجد في ميناء بلفاست وجلاسكو مصانع بريطانيا المهمة التي تعمل للتعويض عن خسائرها في البواخر التي تفتك بها المانيا .

برلين في ١٢ منه — نشرت جريدة نرويجية ان باخرة صيد الحيتان كيسموس قد اغرقت وهي في خدمة بريطانيا .

سر من اسرار النجاح

بقية المنشور على الصفحة الثالثة

فانت ترى من هذا الذي سقناه لك ان التخصص من أعظم عوامل نجاح المرء لا في الميدان العلمي وحده بل في شتى ميادين الحياة الحافلة ، سواء كانت تلك الميادين اجتماعية او اقتصادية أو ثقافية او سياسية ، مادية او معنوية . ويتمثل هذا التخصص في تكرار مزاولة العمل او الموضوع مما يؤدي الى تنظيمه ذلك التنظيم الذي يؤدي الى النجاح فيه بصفة اكيدة وطيدة . ولو ذهبنا الى تحليل عوامل التخصص ومزاياه لاحتجنا الى قول كثير وخير الـكلام ماقل ودل ولم يطل فيمل .

فالى التخصص في فروع العلم والعمل ندعو ذوى الطموح والآمال الفيحاء من ابناء هذه الامة الـكريمة ؟

« باحث »

درجة الحرارة

المـكان	العظمى	الصغرى
مكة	٣٧	٢٤
الطائف	١٥	٧
المدينة	٣٠	٢٠

فقد ختم

ان ختمي المبصوم عليه اسمي عبدالعزيز قطان فقد مني وليس على لاحد دين فاية ورقة تظهر تعد مزورة .